

Note: Attempt three questions in all, selecting one question from each unit. Question no. 1 is compulsory.

1. Write short notes on the following: 4x2=8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिए :

- (a) Concept of First Aid
प्राथमिक उपचार का संप्रत्यय
- (b) Objectives of Physical Education
शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य

Unit I

इकाई I

2. What do you understand by School Health Programme? What are the aims of Schools Health Programmes? Discuss the role of teacher in School Health Programmes. 16
विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम से आप क्या समझते हैं? विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम के कौन-कौन से उद्देश्य हैं? इन कार्यक्रमों में शिक्षक की भूमिका की चर्चा करें।

or/अथवा

3. What is posture? What are the causes of bad posture? What measures would you suggest for the management of postural deformities? 16
आसन या शारीरिक आकृति क्या है? विकृत-आसनों या आकृति के कौन-कौन से मुख्य कारण हैं? विकृत आसनों को ठीक रखने के लिए आप क्या सुझाव देंगे?

Unit II

इकाई II

4. What do you mean by Communicable diseases? Explain the general modes of transmission and methods of prevention and control. 16
संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है? उनके प्रसार की सामान्य विधियों और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की व्याख्या कीजिए।

or/अथवा

5. Throw a light on the statement 'Yoga : as process of addition of energy, strength and beauty of mind, body and soul'. Also discuss the scope of yoga education. 16
"योग : मन, शरीर तथा आत्मा की ऊर्जा, बल तथा सौंदर्य को जोड़ने की प्रक्रिया के रूप में" कथन पर प्रकाश डालिए। योग शिक्षा के क्षेत्र की विवेचना भी कीजिए।